

Jídelní lístek

na období od: 17.03.2025 do: 21.03.2025

17.03.2025 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, drožd'ová pomazánka, jablko (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	pórková s kukuřičnými lupínky (1a 1c)
- Hlavní jídlo 1.	pečené kuře, gnocchi, dušená zelenina (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	karamelové polštářky, mléko (1a 1c 6 7)

18.03.2025 - úterý:

Ranní svačina	chléb. pomazánka z žervé s paprikou, mandarinka, mléko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	mrkvová (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	smažené rybí filé, brambory, okurkový salát (1a 3 4 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	celozrnný rohlík, pomazánka s jablkem a mrkví, kedlubna (1a 1b 7)

19.03.2025 - středa:

Ranní svačina	chléb, pomazánka z rybiček s ořechy, okurka (1a 1b 4 7 8b)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s luštěninovými nudličkami ()
- Hlavní jídlo 1.	vepřové po italsku, těstoviny, jablko (1a 3 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední svačina	houška, pomazánka s hlívou ústřičnou, hruška, bílá káva (1a 3 6 7)

20.03.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	tmavý nchléb, pomazánka z červené čočky, mrkev, mléko (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	bramborová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	sekaná pečeně s králíkem, bramborová kaše, broskvový kompot (1a 3 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední svačina	veka, vajíčková pomazánka, cherry rajče (1a 3 7)

21.03.2025 - pátek:

Ranní svačina	chléb, avokádová pomazánka, banán (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	vývar s játrovými knedlíčky (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí roštěná se smetanovou šťávou, dušená rýže (1a 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	kobliha s marmeládou, jahodové mléko (1a 3 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		