

Jídelní lístek

na období od: 31.03.2025 do: 04.04.2025

31.03.2025 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, fazolová pomazánka, jablko, mléko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	vločková s mlékem (1d 7)
- Hlavní jídlo 1.	masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny (1a 3 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední svačina	rohlík, pomazánkové máslo, strouhaný sýr, mrkev (1a 3 7)

01.04.2025 - úterý:

Ranní svačina	chléb, avokádová pomazánka, banán, mléko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	bramborová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	pečená vepřová plec, brambory, dušené fazolkové lusky (1a 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	houska, dýňová pomazánka, cherry rajče (1a 3 6 7)

02.04.2025 - středa:

Ranní svačina	chléb, Ohnivákova pomazánka (kapiová), okurka (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s těstovinovou rýží (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	buchty se švestkami, mandarinka, kakao (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	veka, penízková pomazánka (z červené čočky), jablko (1a 3 7)

03.04.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, drožděvá pomazánka, kedlubna, bílá káva (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	hrachová s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)
- Hlavní jídlo 1.	losos na másle s bylinkami, brambory, mrkvový salát (1a 4 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední svačina	celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, ledový salát (1a 1b 7)

04.04.2025 - pátek:

Ranní svačina	okatý chléb (pomazánkové máslo, vařené vejce), kapie, mléko (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	z vaječné jíšky (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí sněhový závitek, rýže (1a 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	chléb, celerová pomazánka, jablko (1a 1b 7 9)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		