

Jídelní lístek

na období od: 20.01.2025 do: 24.01.2025

20.01.2025 - pondělí:

Ranní svačina	topinky ve vajíčku, rajče (1a 1b 3)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s játrovou rýží (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	rybí filé na másle a bylinkách, brambory, salát z hláv. zelí s mrkví (1a 4 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední svačina	rohlík, fazolová pomazánka, ledový salát, bílá káva (1a 3 7)

21.01.2025 - úterý:

Ranní svačina	chléb, Špejlikova pomazánka (ze šunkové pěny), zeleninová miska (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	rýžová ()
- Hlavní jídlo 1.	vepřové po italsku, těstoviny, müsli tyčinka (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	šlehaný tvaroh s piškoty a ovocem, vanilkové mléko (1a 3 7)

22.01.2025 - středa:

Ranní svačina	chléb, rybičková pomazánka, jablko (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	hrachová s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)
- Hlavní jídlo 1.	moravský vrabec, bramborové špalíčky, špenát (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, mrkev, karamelové mléko (1a 1b 7)

23.01.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	veka, dýňová pomazánka, kakao, zeleninová miska (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s kuskusem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	znojemská hovězí pečeně, dušená rýže (1a)
Nápoj oběd	malinový se sirupem ()
Odpolední svačina	okatý chléb (pomazánkové máslo, vařené vejce), cherry rajče (1a 1b 3 7)

24.01.2025 - pátek:

Ranní svačina	vločková kaše s kakaem, mandarinka (1d 7)
O b ě d - Polévka	cibulová s bramborem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí řízek, bramborová kaše, červená řepa (1a 3 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední svačina	sýrový rohlík, jablko, bílá káva (1a 3 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		