

Jídelní lístek

na období od: 11.09.2023 do: 15.09.2023

11.09.2023 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, Špejčíkova pomazánka (ze šunkové pěny), okurka, mléko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	kmínová s kapáním (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	rybí filé na bylinkách, brambory, salát z hlávkového zelí (4 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	houska, džem, jablko (1a 3)

12.09.2023 - úterý:

Ranní svačina	chléb, Neptunova pomazánka (rybičková), hruška (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	cibulová s bramborem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	rizoto s masem, zeleninou a kuskusem, mrkvový salát ()
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední	vinný chléb, pomazánkové máslo, banán, bílá káva (1a 1b 7)

13.09.2023 - středa:

Ranní svačina	chléb, pomazánka tuti -fruti, cherry rajče (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	z červené čočky (1a)
- Hlavní jídlo 1.	masové placičky s pórkem, bramborová kaše, salát z čínské zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	rohlík, pomazánka zajíčka Ušáčka (mrkvová), jablko, jahodové mléko (1a 3 7)

14.09.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina	veka, pomazánka Pepka námořníka (špenátová), hroznové víno (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	mrkvová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	žemlovka s jablky, borůvkové mléko, švestka (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	okatý chléb (pomazánkové máslo, vařené vejce), ledový salát (1a 1b 3)

15.09.2023 - pátek:

Ranní svačina	chléb, Rákosníčkova pomazánka (avokádová), jablko, bílá káva (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	hovězí vývar se zeleninou a drobením (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí maso vařené, rajská omáčka, vřetena (1a 3 9)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	přesnídávka, piškoty (1a 3)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		