

# Jídelní lístek

na období od: 15.04.2024 do: 19.04.2024

**15.04.2024 - pondělí:**

Ranní svačina	<b>chléb, pomazánka z Lučiny, jablko (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>selská II. (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>penne s kuřecím masem, žampiony a zakysanou smetanou, okurka (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>karamelové polštářky, mléko (1a 1c 6 7)</b>

**16.04.2024 - úterý:**

Ranní svačina	<b>loupák, vanilkové mléko, banán (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>rýžová s mlékem a vejci (3 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>sumeček na másle a bylinkách, brambory, salát z čínské zeli (4 7)</b>
Nápoj oběd	<b>jablečný čaj ()</b>
Odpolední	<b>veka, Rákosníčkova pomazánka (avokádová), mrkev (1a 3 7)</b>

**17.04.2024 - středa:**

Ranní svačina	<b>chléb, máslo, ledový salát, kakao (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninový vývar se sýrovými noky (1a 3 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hovězí guláš, houskový knedlík, ŠJ jablko (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>bezinkový čaj ()</b>
Odpolední	<b>houska, fazolová pomazánka, jablko (1a 3 7)</b>

**18.04.2024 - čtvrtek:**

Ranní svačina	<b>chléb, tuňáková pomazánka, kedlubna (1a 1b 4 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>květáková s kukuřičnými lupínky (1a 1v 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>holandský řízek, brambory (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>hruškový čaj ()</b>
Odpolední	<b>celozrnný rohlík, kapiová pomazánka, bílá káva (1a 1b 7)</b>

**19.04.2024 - pátek:**

Ranní svačina	<b>topinky ve vajíčku, rajče, mléko (1a 1b 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>drůbková se zavářkou (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>vepřová játra po cikánsku, dušená rýže (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>přesnídávka, piškoty (1a 3)</b>

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		