

Jídelní lístek

na období od: 06.11.2023 do: 10.11.2023

06.11.2023 - pondělí:

Ranní svačina **veka, Rákosníčkova pomazánka (avokádová), mléko, bílá káva, banán (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **pórková polévka s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)**
- Hlavní jídlo 1. **rizoto s kuřecím masem, kuskusem a zeleninou, salát z čínské zelí (1a 7)**
Nápoj oběd **ovocný čaj ()**
Odpolední **chléb, královská pomazánka (hermelínová), ledový salát (1a 1b 7)**

07.11.2023 - úterý:

Ranní svačina **chléb, domácí játrová pomazánka, mandarinka (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **rajská s vločkami (1a 1d 9)**
- Hlavní jídlo 1. **holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát (1a 3 7)**
Nápoj oběd **jablečný čaj ()**
Odpolední **mufín, mrkev, jahodové mléko (1a 3 7)**

08.11.2023 - středa:

Ranní svačina **chléb, špenátová pomazánka, mléko, jablko (1a 1b 3 7)**
O b ě d - Polévka **cibulová s bramborem (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **čočka na kyselo, jemný párek, sterilovaná okurka (1a)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **jogurt, rohlík (1a 3 7)**

09.11.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina **chléb, rybičková pomazánka, mléko, banán (1a 1b 4 7)**
O b ě d - Polévka **hovězí vývar s písmenky (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **vařené hovězí maso, dušená mrkev, brambory (1a 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **celozrnný rohlík, čočková pomazánka, bílá káva (1a 1b 7)**

10.11.2023 - pátek:

Ranní svačina **chléb, pomazánka Napipi, kapie (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **ryžová (9)**
- Hlavní jídlo 1. **krůtí guláš, těstoviny, ZŠ jogurt (1a 3 7)**
Nápoj oběd **hruškový čaj ()**
Odpolední **chléb, okurková pomazánka, jablko, mléko (1a 1b 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich