

Jídelní lístek

na období od: 05.02.2024 do: 09.02.2024

05.02.2024 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, fazolová pomazánka, jablko (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s kuskusem (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřový guláš, chléb, pomeranč (1a 1b)**
Nápoj oběd **hruškový čaj ()**
Odpolední **medové kroužky, mléko (1a 1c 6 7)**

06.02.2024 - úterý:

Ranní svačina **chléb, Neptunova pomazánka (sardinková s ořechy), kapie (1a 1b 4 7 8b)**
O b ě d - Polévka **hovězí vývar s nudlemi (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **vařené hovězí maso, brambory, dušená mrkev (1a 7)**
Nápoj oběd **ovocný čaj ()**
Odpolední **rohlík, Ohnivákova pomazánka (kapiová), jablko, vanilkové mléko (1a 3 7)**

07.02.2024 - středa:

Ranní svačina **chléb, pomazánka z Lučiny, cherry rajče (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **selská II. (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **jogurtové knedlíky sypané skořicovým cukrem, jahodové mléko, banán (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **chléb myšáka Montyho (pomazánkové máslo, uzený plátkový sýr), mrkev (1a 1b 7)**

08.02.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina **veka, špenátová pomazánka, bílá káva, hruška (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **vločková s mlékem (1d 7)**
- Hlavní jídlo 1. **rybí filé na bylinkách, brambory, salát z hlávkového zelí (1a 4 7)**
Nápoj oběd **ovocný čaj ()**
Odpolední **houska, pomazánka z červené řepy (1a 3 7)**

09.02.2024 - pátek:

Ranní svačina **chléb, vajíčková pomazánka, okurka, mléko (1a 1b 3 7)**
O b ě d - Polévka **rýžová ()**
- Hlavní jídlo 1. **sněhový závitek, špece, dušená míchaná zelenina (1a 3 7)**
Nápoj oběd **ovocný čaj ()**
Odpolední **chléb, pomazánkové máslo (1a 1b 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich