

Jídelní lístek

na období od: 13.03.2023 do: 17.03.2023

13.03.2023 - pondělí:

Ranní svačina **topinky s vejci, rajče (1a 1b 3)**
O b ě d - Polévka **vločková (1a 1d 7)**
- Hlavní jídlo 1. **sněhový závitok, dušená zelenina, farfalle (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **rohlík se džemem, vanilkové mléko, jablko (1a 3 7)**

14.03.2023 - úterý:

Ranní svačina **chléb, zeleninová pomazánka, mandarinka (1a 1b)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s bulgurem (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, ŠJ jablko (1a 3 7 9)**
Nápoj oběd **jablečný čaj ()**
Odpolední **čokoládové polštářky, mléko (1a 3 7)**

15.03.2023 - středa:

Ranní svačina **chléb, pomazánka tuti-fruti, mrkev (1a 1b 3 7)**
O b ě d - Polévka **selská II (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **sekaná pečeně s králíkem, brambory, salát z kysaného zelí (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **houska, pomazánkové máslo, plátkový sýr, bílá káva, jablko (1a 3 7)**

16.03.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina **chléb s máslem, kakao, banán (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **bramborová se sýrem (1a 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová pečeně, hrachová kaše, sterilovaná okurka, ŠJ mléko, pudink (1a 7)**
Nápoj oběd **mandarinkový čaj ()**
Odpolední **bobík, rohlík (1a 3 7)**

17.03.2023 - pátek:

Ranní svačina **chlebičková veka, pomazánka z vepřového masa, okurka, mléko (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **hráškový krém s kukuřičnými lupínky (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **rizoto s masem, zeleninou a kuskusem, šopský salát (1a 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **celozrnný rohlík, Česilkova pomazánka (z rybiček v tomatě), jablko (1a 1b 6 4 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich