

Jídelní lístek

na období od: 27.02.2023 do: 03.03.2023

27.02.2023 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, pomazánka Pepka námořníka (špenátová) (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	hrachová s kukuřičnými lupínky (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	kuře na způsob bažanta, jasmínová rýže, dušená zelenina (7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	slunečnicový chléb, pomazánka z nivy, ledový salát, mléko (1a 1b 7)

28.02.2023 - úterý:

Ranní svačina	chléb, pomazánka řezníka Krkovičky (salámová) (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	česneková s opečeným chlebem (1a 1b)
- Hlavní jídlo 1.	haše, brambory, salát z kysaného zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední	rohlík, pomazánka skřítka Vitamínka (celerová), bílá káva jablko (1a 3 7)

01.03.2023 - středa:

Ranní svačina	chléb, Česílkova pomazánka (z rybiček v tomate), cherry rajče (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	rýžová ()
- Hlavní jídlo 1.	hovězí tokáň, vřetena (1a 3)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	celozrnný rohlík, kakao, banán (1a 1b 7)

02.03.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, pomazánka Napipi (z kuřete), okurka (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	rajská s vločkami (1a 1d)
- Hlavní jídlo 1.	rybí filé na smetaně, brambory, mrkvový salát s jablky (1a 4 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední	kobliha se džemem, vanilkové mléko, jablko (1a 3 7)

03.03.2023 - pátek:

Ranní svačina	chléb, královská pomazánka (hermelínová), bílá káva, mrkev (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	kmínová s kapáním (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	moravský vrabec, brokolice, bramborový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	houska, pomazánkové máslo (1a 3 7)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		