

Jídelní lístek

na období od: 23.02.2026 do: 27.02.2026

23.02.2026 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, celerová pomazánka, jablko (1a 1b 7 9)
O b ě d - Polévka	rybí s křupinkami (1a 3 4 7)
- Hlavní jídlo 1.	penne s kuřecím masem, zakysanou smetanou a sýrem, okurka (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	karamelové polštářky, mléko (1a 1c 7)

24.02.2026 - úterý:

Ranní svačina	tmavý chléb, tvarohová pomazánka s paprikou, ředkvička, kakao (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	z vaječné jíšky (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	fazolový guláš, chléb, ŠJ jablko (1a 1b)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední svačina	houska, sýrová pomazánka, hruška (1a 3 7)

25.02.2026 - středa:

Ranní svačina	veka, sardinková pomazánka, cherry rajče (1a 3 4 7)
O b ě d - Polévka	bramborová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	placičky s květákem, brambory, zelný salát s koprem (1a 3 7)
Nápoj oběd	voda s pomerančem ()
Odpolední svačina	tvaroh s mangem, jahodové mléko (7)

26.02.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	toustový chléb, pomazánka z pečené mrkve (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	gulášová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	vdolky s mákem, karamelové mléko, banán (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, kapie, bílá káva (1a 1b 7)

27.02.2026 - pátek:

Ranní svačina	chléb, pomazánka z rybího filé, okurka, mléko (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	rajská s vločkami (1a 1d)
- Hlavní jídlo 1.	smažený květák, brambory, ŠJ müsli tyčinka (1a 1d 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	chléb, fazolová pomazánka, jablko (1a 1b 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z něj		14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich