

# Jídelní lístek

na období od: 17.10.2022 do: 21.10.2022

## 17.10.2022 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, Česílkova pomazánka (z rybiček v tomatě), jablko (1a 1b 4 7)**  
 O b ě d - Polévka **polévka ze zeleného hrášku s kukuřičnými lupínky (1a 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **boloňské špagety, kápie (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**  
 Odpolední **houska, pomazánkové máslo, bílá káva, hroznové víno (1a 3 7)**

## 18.10.2022 - úterý:

Ranní svačina **chléb, pomazánka myšky Minnie (z taveného sýra), banán (1a 1b 7)**  
 O b ě d - Polévka **kmínová s kapáním (1a 3 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **králíčí řízek naruby, brambory, mrkvový salát (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **ovocný čaj ()**  
 Odpolední **celozrnný rohlík, jahodové mléko, kedluben (1a 1b 3 7)**

## 19.10.2022 - středa:

Ranní svačina **veka, pomazánka z babičiny zahrádky (zeleninová), bílá káva, jablko (1a 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **z vaječné jíšky (1a 3 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **segedínský guláš, houskový knedlík, ŠJ hruška (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**  
 Odpolední **chléb s máslem, mandarinka (1a 1b 7)**

## 20.10.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina **chléb, pomazánka skřítky Vitamínka (celerová), okurka (1a 1b 7 9)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninová s bulgurem (1a)**  
 - Hlavní jídlo 1. **cikánská hovězí pečeně, brambory (1a 3)**  
 Nápoj oběd **bezinkový čaj ()**  
 Odpolední **lístový šáteček s jablky, kakao, hruška (1a 3 7)**

## 21.10.2022 - pátek:

Ranní svačina **chléb, pomazánka z vepřového masa, mléko, cherry rajče (1a 1b 7)**  
 O b ě d - Polévka **bramborová se sýrem (1a 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **vařené vejce, čočka nakyselo, sterilovaná okurka, ŠJ mléko (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**  
 Odpolední **prince, rohlík (1a 3 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
 2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich