

Jídelní lístek

na období od: 29.01.2024 do: 02.02.2024

29.01.2024 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, pomazánka sardinková, hruška (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **drůbková se zavářkou (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **vařené vejce, hrachová kaše s cibulkou, sterilovaná okurka (1a 3)**
Nápoj oběd **jablečný čaj ()**
Odpolední **plundrová placka, jablko, bílá káva (1a 1b 7)**

30.01.2024 - úterý:

Ranní svačina **chléb, pomazánka z taveného sýra, bílá káva, ledový salát (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s krupicovými noky (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **holandský řízek, brambory, šopský salát (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **tvaroháček, rohlík (1a 3 7)**

31.01.2024 - středa:

Ranní svačina **chléb, pomazánka s jablkem a mrkví, mléko, okurka (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **brokolice s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)**
- Hlavní jídlo 1. **boloňské špagety se sýrem, salát z čínské zelí (1a 3 7)**
Nápoj oběd **hruškový ()**
Odpolední **houska, medové máslo (1a 3 7)**

01.02.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina **chléb, pomazánka Napipi (z kuřete), kapie (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **hovězí vývar s drožd'ovými knedlíčky (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **znojemská hovězí pečeně, dušená rýže, ŠJ jablko (1a)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **chléb, pomazánkové máslo, kakao (1a 1b 7)**

02.02.2024 - pátek:

Ranní svačina **chléb, Rákosníčkova pomazánka (avokádová), jablko (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **vývar s hrachovými nudličkami (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **jaroměřický řízek, bramborovomrkvové pyrė (7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **müsli tyčinka, mléko (1a 1d 6)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich