

# Jídelní lístek

na období od: 10.06.2024 do: 14.06.2024

## 10.06.2024 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, pomazánka z kuřecích jater, jablko (1a 1b 7)**  
O b ě d - Polévka **z červené čočky (1a)**  
- Hlavní jídlo 1. **smažený květák, vařený brambor, salátová okurka (1a 3 7)**  
Nápoj oběd **černý čaj ()**  
Odpolední **čokoládové polštářky, mléko (1a 1c 6 7)**

## 11.06.2024 - úterý:

Ranní svačina **chléb, špenátová pomazánka, hruška (1a 1b 3 7)**  
O b ě d - Polévka **kmínová s kapáním (1a 3 7)**  
- Hlavní jídlo 1. **palačinky s marmeládou, jahodové mléko (1a 3 7)**  
Nápoj oběd **pomerančový ()**  
Odpolední **obilný chléb, pomazánkové máslo, vejce, mrkev (1a 1b 3 7)**

## 12.06.2024 - středa:

Ranní svačina **chléb, tuňáková pomazánka, banán (1a 1b 4 7)**  
O b ě d - Polévka **masový krém (1a 3)**  
- Hlavní jídlo 1. **sumeček na bylinkách, brambory, salát z hlávkového zelí (4 7)**  
Nápoj oběd **hruškový čaj ()**  
Odpolední **houska, kapiová pomazánka, vanilkové mléko (1a 3 7)**

## 13.06.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina **tousty se šunkou a sýrem, kedlubna (1a 3 7)**  
O b ě d - Polévka **hovězí vývar s rýží ()**  
- Hlavní jídlo 1. **rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny, ŠJ jablko (1a 3)**  
Nápoj oběd **jablečný čaj ()**  
Odpolední **chlupatý chléb (pomazánkové máslo, strouhaný sýr), kakao, jablko (1a 1b 7)**

## 14.06.2024 - pátek:

Ranní svačina **chléb, indická pomazánka, okurka (1a 1b 7)**  
O b ě d - Polévka **zeleninová se sýrovým kapáním (1a 3 7)**  
- Hlavní jídlo 1. **moravský vrabec, dušená brokolice, bramborové špalíčky (1a 3 7)**  
Nápoj oběd **černý čaj ()**  
Odpolední **rohlík, pomazánka s pažitkou, jablko, mléko (1a 3 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich