

Jídelní lístek

na období od: 17.04.2023 do: 21.04.2023

17.04.2023 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, Špejčíkova pomazánka (ze šunkové pěny), ledový salát (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s kuskusem (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **žemlovka s jablky, kakao, mandarinka (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **chléb, Ohnivákova pomazánka (kapiová), jablko (1a 1b 7)**

18.04.2023 - úterý:

Ranní svačina **chléb s máslem, jablko (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **kmínová s kapáním (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **kuře pečené na másle, brambory, salát z hlávkového zelí (7)**
Nápoj oběd **jablečný čaj ()**
Odpolední **houska, pomazánka skřítka Vitamínka (celerová), bílá káva, okurka (1a 3 7 9)**

19.04.2023 - středa:

Ranní svačina **chléb, pomazánka Pepka námořníka (špenátová), mléko, hruška (1a 1b 3 7)**
O b ě d - Polévka **bramborová se sýrem (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **hrachová kaše s cibulkou, jemný párek, sterilovaná okurka (1a 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **kefírový koláč, jahodové mléko, mrkev (1a 3 7)**

20.04.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina **chléb, Neptunova pomazánka (sardinková s ořechy), kapie (1a 1b 4 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s droždovými knedlíčky (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí znojemská, brambory, červená řepa (1a)**
Nápoj oběd **mandarinkový čaj ()**
Odpolední **chléb, penízková pomazánka (z červené čočky), mléko, jablko (1a 1b 7)**

21.04.2023 - pátek:

Ranní svačina **chlebičková veka, pomazánka z vepřového masa, cherry rajče, mléko (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **rýžová ()**
- Hlavní jídlo 1. **vepřové po italsku, kolínka, ŠJ - jablko (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **přesnídávka, piškoty (1a 3)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich