

Jídelní lístek

na období od: 04.03.2024 do: 08.03.2024

04.03.2024 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, pomazánka ze šunkové pěny, kapie (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	vločková s mlékem (1a 1d 7)
- Hlavní jídlo 1.	kuře pečené na bylinkách, dušená rýže, míchaná zelenina (1a 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední	zahnutý rohlík, vanilkové mléko, jablko (1a 3 7)

05.03.2024 - úterý:

Ranní svačina	loupák, kakao, banán (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	česneková s opečeným chlebem (1a 1b 3)
- Hlavní jídlo 1.	rybí filé na másle, brambory, salát z čínské zelení (1a 4 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední	chlupatý chléb, mrkev (1a 1b 7)

06.03.2024 - středa:

Ranní svačina	chléb, sardinková pomazánka s ořechy, okurka (1a 1b 4 7 8b)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s kuskusem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	segedínský guláš, houskový knedlík, ŠJ mandarinka (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	houska, fazolová pomazánka, jablko, mléko (1a 3 7)

07.03.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb s máslem, jahodové mléko, mandrinka (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	hrachová s kukuřičnými lupínky (1a 1c)
- Hlavní jídlo 1.	čevabčiči, brambory, míchaný ovocný salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední	celozrnný rohlík, pomazánka z lučiny (1a 1b 3 7)

08.03.2024 - pátek:

Ranní svačina	chléb, pomazánka z toffu sýra, kedlubna, bílá káva (1a 1b 3 6 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s játrovými knedlíčky (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	zapečené těstoviny se šunkovým salámem, salát z kysaného zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	müsli tyčinka v jogurtové polevě (1a 1c 1d 7)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		