

Jídelní lístek

na období od: 11.05.2026 do: 15.05.2026

11.05.2026 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, tuňáková pomazánka, banán, jablko (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	fazolová s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)
- Hlavní jídlo 1.	kuře na způsob bažanta, hrášková rýže, ŠJ jablko (1a 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední svačina	houska se džemem, kakao, hroznové víno (1a 3 7)

12.05.2026 - úterý:

Ranní svačina	veka, avokádová pomazánka, banánové mléko, mandarinka (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	selská II (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	masové karbanátky s čočkou, brambory, šopský salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	voda s meruňkovým sirupem ()
Odpolední svačina	okaty chléb (pomazánkové máslo, vařené vejce), kapie (1a 1b 3 7)

13.05.2026 - středa:

Ranní svačina	tmavý chléb, pomazánka s mořskou řasou, mléko, okurka (1a 1b 6 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s bulgurem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	vepřové po italsku, celozrnné těstoviny, ŠJ jogurt (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	tvářoháček, rohlík (1a 3 7)

14.05.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	topinky s vejci, rajče (1a 1b 3)
O b ě d - Polévka	kmínová s kapáním (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	sumeček na bylinkách, brambory, zelný salát s koprem (1a 4 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	chléb s pomazánkovým máslem, bílá káva, cherry rajče (1a 1b 7)

15.05.2026 - pátek:

Ranní svačina	celozrnný rohlík, špenátová pomazánka, mléko, kedlubna ()
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s hrachovými nudličkami ()
- Hlavní jídlo 1.	pečený králík se sýrem, bramborové špalíčky, dušené zelí ()
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	přesnídávka, piškoty ()

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní		14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich