

Jídelní lístek

na období od: 20.11.2023 do: 24.11.2023

20.11.2023 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, Šupinkova pomazánka (tuňáková), kapie (1a 1b 4 7)**
O b ě d - Polévka **frankfurtská s bramborem (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, sterilovaná okurka (1a 3)**
Nápoj oběd **hruškový čaj ()**
Odpolední **houska se džemem, malinové mléko, jablko (1a 3 7)**

21.11.2023 - úterý:

Ranní svačina **chléb s máslem, kakao, banán (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **kmínová s kapáním (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **masové placičky s květákem, brambory, salát z čínské zelí s mrkví (1a 3 7)**
Nápoj oběd **jablečný ()**
Odpolední **přesnídávka, piškoty (1a 3)**

22.11.2023 - středa:

Ranní svačina **chléb, pomazánka z taveného sýra, okurka (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s kuskusem (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová kotleta na kmíně, bramborové špalíčky, sterilované zelí (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **čokoládové polštářky, mléko (1a 1c 7)**

23.11.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina **chléb, pomazánka tutti frutti, jablko (1a 1b 3 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s vaječnou jíškou (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **buchty se švestkami, banán, kakao (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **chléb, pomazánkové máslo, plátkový sýr (1a 1b 7)**

24.11.2023 - pátek:

Ranní svačina **chléb, drožd'ová pomazánka, ledový salát, bílá káva (1a 1b 3 7)**
O b ě d - Polévka **selská II. (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **pečené kuře na bylinkách, špece, okurkový salát (1a 3 7)**
Nápoj oběd **hruškový čaj ()**
Odpolední **rohlík, Ohnivákova pomazánka (kapiová) (1a 3 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich