

Jídelní lístek

na období od: 14.11.2022 do: 16.11.2022



14.11.2022 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, Špejlíkova pomazánka (ze šunkové pěny), hruška (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová se sýrovými noky (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí játra na cibulce, rýže (1a)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	houska s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, okurka, bílá káva (1a 3 7)

15.11.2022 - úterý:

Ranní svačina	chléb, Neptunova pomazánka (sardinková s ořechy), jablko (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	z červené čočky (1a)
- Hlavní jídlo 1.	moravský vrabec, sterilované zelí, bramborový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední svačina	domácí perník s jablky, jahodové mléko, mrkev (1a 3 7)

16.11.2022 - středa:

Ranní svačina	chléb s máslem, kakao, mandarinka (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	selská II. (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	smažené rybí filé, brambory, salát z čínské zeli s jablky a mrkví (1a 3 4 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	přesnídávka, piškoty (1a 3)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	