

Jídelní lístek

na období od: 20.03.2023 do: 24.03.2023

20.03.2023 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, Šupinkova pomazánka (tuňáková), kapie (1a 1b 4 7)**
O b ě d - Polévka **rýžová ()**
- Hlavní jídlo 1. **dukátové buchtičky s krémem, bílá káva, ovoce (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **chléb, pomazánka skřítka Vitamínka (celerová), jablko (1a 1b 7 9)**

21.03.2023 - úterý:

Ranní svačina **chléb, vaječná pomazánka, mléko, okurka (1a 1b 3 7)**
O b ě d - Polévka **čočková (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová pečeně na kmíně, dušená mrkev, brambory (1a 7)**
Nápoj oběd **hruškový čaj ()**
Odpolední **houska, pomazánka z tvrdého sýra, mrkev (1a 3 7)**

22.03.2023 - středa:

Ranní svačina **chléb, penízková pomazánka (z červené čočky) (1a 1b 3 7)**
O b ě d - Polévka **z vaječné jíšky (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí roštěná, rýže (1a)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **rohlík speciál, kakao, banán (1a 1d 6 7)**

23.03.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina **chléb, Špejčíkova pomazánka (ze šunkové pěny), cherry rajče (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **pórková s kukuřičnými lupínky (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **smažené rybí filé, brambory, salát z čínské zelí (1a 3 4 7)**
Nápoj oběd **bezinkový čaj ()**
Odpolední **rohlík, medové máslo, vanilkové mléko, jablko (1a 3 7)**

24.03.2023 - pátek:

Ranní svačina **chléb, pomazánka z uzeného toffu, mléko, ledový salát (1a 1b 3 6 7)**
O b ě d - Polévka **s krupicí a vejcem (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **králík pečený se sýrem, sterilované zelí, bramborové špalíčky (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **přesnídávka, piškoty (1a 3)**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich