

Jídelní lístek

na období od: 23.06.2025 do: 27.06.2025

23.06.2025 - pondělí:

Ranní svačina	topinky ve vajíčku, rajče, mléko (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	špenátová s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)
- Hlavní jídlo 1.	pečená vepřová plec, bramborové špalíčky, sterilované zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	jogurt, piškoty (1a 3 7)

24.06.2025 - úterý:

Ranní svačina	chléb, pomazánka z červené čočky, okurka (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	vločková s mlékem (1d 7)
- Hlavní jídlo 1.	sekaná s králíkem, nové brambory, zelný salát s koprem (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	rohlík, pomazánka s jablkem a mrkví, bílá káva, mrkev (1a 3 7)

25.06.2025 - středa:

Ranní svačina	veka, pomazánka z taveného sýra, kapie, kakao (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s těstovinovou rýží (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	fazolový guláš z hovězího masa, chléb (1a 1b)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední svačina	chléb s máslem, jablko (1a 1b 7)

26.06.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, tuňáková pomazánka, cherry rajče (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	bramborová se sýrem (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, sterilovaná okurka (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	houska, kapiová pomazánka, ledový salát, mléko (1a 3 7)

27.06.2025 - pátek:

Ranní svačina	chléb, indická pomazánka, ledový salát, kedlubna (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	z vaječné jíšky (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	rizoto z vepřového masa z bulgurem, kapie (1a 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	ovocná müsli tyčinka, jablko, jahodové mléko (1a 1d 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	