

# Jídelní lístek

na období od: 30.09.2024 do: 04.10.2024

## 30.09.2024 - pondělí:

Ranní svačina	<b>chléb, lososová pomazánka, kedlubna, cherry rajče (14 1b 4 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninový vývar s krupicovými noky (1a 3 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, bílá káva, banán (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>jablečný čaj ()</b>
Odpolední	<b>houska, penízková pomazánka (z červené čočky), okurka (1a 3 7)</b>

## 01.10.2024 - úterý:

Ranní svačina	<b>tmavý chléb, Rákosníčkova pomazánka (avokádová), nektarinka (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hovězí vývar s těstovinovou rýží (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hovězí maso vařené, brambory, dušená mrkev (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>bezinkový čaj ()</b>
Odpolední	<b>celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, kakao, kapie (1a 1b 7)</b>

## 02.10.2024 - středa:

Ranní svačina	<b>chléb, ajvarová pomazánka, jablko (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hrachová s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>rizoto s vepřovým masem, zeleninou a kuskusem, sterilovaná okurka (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>okatý chléb (pomazánkové máslo, vařené vejce) mléko, cherry rajče (1a 3 7)</b>

## 03.10.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>chléb, indická pomazánka, mrkev (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s čínskými nudlemi (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>segedínský guláš, houskový knedlík, ŠJ jablko (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>hruškový čaj ()</b>
Odpolední	<b>sýrový rohlík, jahodové mléko, hruška (1a 3 7)</b>

## 04.10.2024 - pátek:

Ranní svačina	<b>veka, pomazánkové máslo, plátkový sýr, švestka (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>mrkvová (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>čevabčiči, brambory, rajče (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, mléko, jablko (1a 1b 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		