

Jídelní lístek

na období od: 06.05.2024 do: 10.05.2024

06.05.2024 - pondělí:

Ranní svačina	chléb s máslem, ledový salát, kakao (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	česneková s opečeným chlebem (1a 1b 3)
- Hlavní jídlo 1.	hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, sterilovaná okurka, ŠJ jogurt (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	jogurt, rohlík (1a 3 7)

07.05.2024 - úterý:

Ranní svačina	obilný chléb, pomazánka z uzeného tofu, rajče (1a 1b 3 6 7)
O b ě d - Polévka	rajská s ovesnými vločkami (1d)
- Hlavní jídlo 1.	vepřový řízek smažený, brambory, okurkový salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední	perník s jablky, bílá káva, jablko (1a 3 7)

08.05.2024 - středa:

Ranní svačina	()
O b ě d - Polévka	()
- Hlavní jídlo 1.	()
Nápoj oběd	()
Odpolední	()

09.05.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, pomazánka sardinková s ořechy, mandarinka (1a 1b 4 7 8b)
O b ě d - Polévka	brokolice s kukuřičnými lupínky (1a 1c)
- Hlavní jídlo 1.	sněhový kuřecí závitok, těstoviny, dušená zelenina (1a 3 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední	houska, vanilkové mléko, mrkev (1a 3 7)

10.05.2024 - pátek:

Ranní svačina	veka, špenátová pomazánka, hruška, mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	hovězí vývar se zavádkou (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí maso na houbách, dušená rýže, ŠJ kedlubna (1a)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	okatý chléb (pomazánkové máslo, vařené vejce) (1a 1b 3 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj		14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich