

Jídelní lístek

na období od: 12.09.2022 do: 16.09.2022

12.09.2022 - pondělí:

Ranní svačina	topinky s vejci, rajče (1a 1b 3)
O b ě d - Polévka	vločková (1a 1d 7)
- Hlavní jídlo 1.	králík pečený se sýrem, sterilované zelí, bramborový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	sýrová houska, bílá káva, nektarinka (1a 3 7)

13.09.2022 - úterý:

Ranní svačina	chléb s máslem, kakao, banán (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	hovězí se zavařkou (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí maso vařené, dušená mrkev, brambory (1a 7)
Nápoj oběd	pomerančový čaj ()
Odpolední	přesnídávka, piškoty (1a 3)

14.09.2022 - středa:

Ranní svačina	chléb, Šupinkova pomazánka (z tuňáka), okurka (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	hrachová s kukuřičnými lupínky (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	zapečené těstoviny s uzeným masem, salát z kysaného zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem, ŠJ müsli tyčinka (1a)
Odpolední	loupák, vanilkové mléko, švestka (1a 3 7)

15.09.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, pomazánkové máslo s jablky a mrkví, bílá káva, jablko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s játrovými knedlíčky (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	smažené rybí filé, brambory, okurkový salát (1a 3 4 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední	vinný chléb, zeleninová pomazánka, mrkev (1a 1b 7)

16.09.2022 - pátek:

Ranní svačina	chléb, pomazánka skřítka Vitamínka (celerová), cherry rajče, bílá káva (1a 1b 7 9)
O b ě d - Polévka	mrkvová (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	kuře pečené na másle, dušená zelenina, jasmínová rýže (7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	rohlík, šunkové pomazánkové máslo, jablko (1a 3 7)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		