

Jídelní lístek

na období od: 14.10.2024 do: 18.10.2024

14.10.2024 - pondělí:

Ranní svačina	topinky ve vajíčku, rajče, mléko (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	brokolice s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)
- Hlavní jídlo 1.	pečený králík se sýrem, bramborové špalíčky, dušené sterilované zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	rohlík, Ohnivákova pomazánka (kapiová), kaki (1a 3 7)

15.10.2024 - úterý:

Ranní svačina	chléb, pomazánka s hlívu ústřičnou, okurka (1a 1b 6 7)
O b ě d - Polévka	selská II. (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	sumeček na bylinkách, brambory, mrkvový salát s jablky (1a 4 7)
Nápoj oběd	čaj jahoda s višní ()
Odpolední	houska, medové máslo včelky Máji, vanilkové mléko, jablko (1a 3 7)

16.10.2024 - středa:

Ranní svačina	veka, drožd'ová pomazánka, jablko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	rýžová ()
- Hlavní jídlo 1.	vepřové po italsku se sýrem, těstoviny, ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední	celozrnný rohlík, fazolová pomazánka, ledový salát, bílá káva (1a 1b 7)

17.10.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, Česilkova pomazánka (z rybiček v tomate), banán (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	čočková (1a)
- Hlavní jídlo 1.	masové placičky s pórkem, brambory, kapie (1a 3 7)
Nápoj oběd	čaj malina s rakytníkem ()
Odpolední	chléb, pomazánkové máslo, hruška, mléko (1a 1b 7)

18.10.2024 - pátek:

Ranní svačina	toustový chléb tmavý, pomazánka tutti frutti, cherry rajče (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar se sýrovými noky (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	bratislavská roštěná, dušená rýže (1a 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	koláč, jahodové mléko, jablko (1a 3 7)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		