

# Jídelní lístek

na období od: 19.02.2024 do: 23.02.2024

**19.02.2024 - pondělí:**

Ranní svačina	<b>chléb, pomazánka z taveného sýra, okurka (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s čínskými nudlemi (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>dukátové buchtičky s krémem, mandarinka, bílá káva (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>okatý chléb (pomazánkové máslo, vařené vejce), jablko (1a 1b 3 7)</b>

**20.02.2024 - úterý:**

Ranní svačina	<b>topinky ve vajíčku, rajče (1a 1b 3)</b>
O b ě d - Polévka	<b>čočková polévka (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>moravský vrabec, bramborové špalíčky, brokolice (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj ()</b>
Odpolední	<b>houska, pomazánka z lučiny (1a 3 7)</b>

**21.02.2024 - středa:**

Ranní svačina	<b>obilný chléb, pomazánka s jablkem a mrkví (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>mrkvová polévka (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>smažené rybí filé, brambory, salát z čínské zeleniny s jablky (1a 3 4 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj ()</b>
Odpolední	<b>čokoládové polštářky, mléko (1a 1c 6 7)</b>

**22.02.2024 - čtvrtek:**

Ranní svačina	<b>chléb, pomazánka rybičková v tomátě, kápie (1a 1b 4 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>masový krém (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>rizoto z vepřového masa s kuskusem a zeleninou, ŠJ pomerančovník (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>perník s jablky, jahodové mléko, jablko (1a 3 7)</b>

**23.02.2024 - pátek:**

Ranní svačina	<b>chléb, pomazánka z červené čočky, kedlubna (1a 1b 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>polévka z vaječné jíšky (1a 3 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>rajská omáčka, masové kuličky z mletého masa, těstoviny (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj ()</b>
Odpolední	<b>rohlík, pomazánkové máslo (1a 3 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		