

Jídelní lístek

na období od: 07.04.2025 do: 11.04.2025

07.04.2025 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, rybičková pomazánka, ledový salát (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	pórková s kukuřičnými lupínky (1a 1c 3)
- Hlavní jídlo 1.	rizoto z kuřecího masa s bulgurem, sypané sýrem, okurkový salát (1a 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	pomerančovník, jahodové mléko, banán (1a 3 7)

08.04.2025 - úterý:

Ranní svačina	chléb, indická pomazánka, hruška, bílá káva (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	rýžová ()
- Hlavní jídlo 1.	segedínský guláš, houskový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	houska, kapiová pomazánka, kapie (1a 3 7)

09.04.2025 - středa:

Ranní svačina	tmavý chléb, pomazánka z tofu sýra, mléko, mandarinka (1a 1b 3 6 7)
O b ě d - Polévka	masový krém (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	čočka na kyselo s cibulkou, dietní párek, steril. okurka, ŠJ jogurt (1a 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, ŠJ mléko (7)
Odpolední svačina	rohlík, jogurt (1a 3 7)

10.04.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, celerová pomazánka, jablko (1a 1b 7 9)
O b ě d - Polévka	vývar s barevnými těstovinami (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	vařené hovězí maso, brambory, dušená mrkev (1a 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	celozrnný rohlík, pomazánka s hlívou ústřičnou, steril. okurka, mléko (1a 1a 6 7)

11.04.2025 - pátek:

Ranní svačina	veka, zeleninová pomazánka, cherry rajče, mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	selská II (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	pečené kuře na způsob bažanta, dušená rýže, červená řepa (1a 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo s pažitkou (1a 1b 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	