

Jídelní lístek

na období od: 11.12.2023 do: 15.12.2023

11.12.2023 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, pomazánka z toffu sýra, jablko, bílá káva (1a 1b 3 6 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s hrachovými nudličkami ()
- Hlavní jídlo 1.	králík pečený na česneku, sterilované zelí, bramborové špalíčky (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	rohlík, pomazánkové máslo, ledový salát (1a 3 7)

12.12.2023 - úterý:

Ranní svačina	chléb, vaječná pomazánka, cherry rajče (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	květáková s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)
- Hlavní jídlo 1.	smažené rybí filé, bramborová kaše, mrkvový salát (1a 3 4 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední	medové cereálie, mléko (1a 1c 7)

13.12.2023 - středa:

Ranní svačina	slunečnicový chléb, penízková pomazánka (z červ. čočky), mrkev, mléko (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	drůbková se zavářkou (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	penne s kuřecím masem, žampiony a zakysanou smetanou, kapie (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	veka, pomazánkové máslo, plátkový sýr, jablko (1a 3 7)

14.12.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, pomazánka z vepřového masa, banán, mléko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s játrovými knedlíčky (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	segedínský guláš, houskový knedlík, ŠJ jogurt (1a 3 7)
Nápoj oběd	mangový čaj ()
Odpolední	rohlík, tvaroháček (1a 3 7)

15.12.2023 - pátek:

Ranní svačina	chléb, Šupinkova pomazánka (tuňáková), okurka (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	rajská s rýží (1a)
- Hlavní jídlo 1.	čevabčiči, brambory, rajče (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	kynutý tvarohový šáteček, vanilkové mléko, jablko (1a 3 7)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		