

Jídelní lístek

na období od: 10.02.2025 do: 14.02.2025

10.02.2025 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, fazolová pomazánka, jablko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	selská II, (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	penne s kuřecím masem, žampiony, zakysanou smetanou a sýrem, okurka (1a 3 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední svačina	houska, pomazánka s jablkem a mrkví, mléko, mrkev (1a 3 7)

11.02.2025 - úterý:

Ranní svačina	obilný chléb, pomazánka tuti frutti, ovocná miska, bílá káva (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s luštěninovými kuličkami (1a 6 7)
- Hlavní jídlo 1.	masové placičky s květákem, brambory, salát z hlávkového zelí s mrkví (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	veka, máslo, ledový salát (1a 3 7)

12.02.2025 - středa:

Ranní svačina	chléb, tuňáková pomazánka, kapie, mléko (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	kmínová s kapáním (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	čočka na kyselo s cibulkou, vařené vejce, kyselá okurka, mléko, jogurt (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	jogurt, rohlík (1a 3 7)

13.02.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	vánočka, jahodové mléko, banán (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s bulgurem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	kyjevský závitek, dušená rýže (1a 3 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední svačina	chlupatý chléb (pomazánkové máslo, strouhaný sýr), cherry rajče (1a 1b 7)

14.02.2025 - pátek:

Ranní svačina	chléb, dýňová pomazánka, ledový salát, mléko (1a 1b 6 7)
O b ě d - Polévka	pórková s kukuřičnými lupínky (1a 1c)
- Hlavní jídlo 1.	smažené rybí filé, brambory (1a 3 4 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	müsli tyčinka s ovocem, jablko (1a 1d 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich