

Jídelní lístek

na období od: 24.10.2022 do: 27.10.2022

24.10.2022 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, pomazánka Pepka námořníka (špenátová), kedluben (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s pepitkami ()
- Hlavní jídlo 1.	rýžový nákyp s ovocem, kakao, švestka (3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	chléb myšáka Montyho (pomazánkové máslo, plátkový sýr), kapie (1a 1b 7)

25.10.2022 - úterý:

Ranní svačina	chléb, lososová pomazánka, mléko, jablko (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	čočková (1a)
- Hlavní jídlo 1.	bramborové knedlíky plněné uzeným masem, sterilované zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední	přesnídávka, piškoty (1a 3)

26.10.2022 - středa:

Ranní svačina	chléb, Neptunova pomazánka (sardinková s ořechy), kapie (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	cibulová s bramborem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	sněhový kuřecí závitok, těstoviny, dušená zelenina (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	celozrná bulka, pomazánkové máslo s mrkví, bílá káva, okurka (1a 1b 7)

27.10.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, fazolová pomazánka, mléko, cherry rajče (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	hrstková (1a)
- Hlavní jídlo 1.	španělský ptáček, brambory, ovocný kompot (1a 3)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	smaženka, jablko (1a 3)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	