

Jídelní lístek

na období od: 06.04.2026 do: 10.04.2026

06.04.2026 - pondělí:

Ranní svačina	svátek ()
O b ě d - Polévka	()
- Hlavní jídlo 1.	()
Nápoj oběd	()
Odpolední svačina	()

07.04.2026 - úterý:

Ranní svačina	chléb, tuňáková pomazánka, jablko (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	pórková s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí maso na kari, rýže, ŠJ jablko (1a 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední svačina	houska, kapiová pomazánka, mléko, okurka (1a 3 7)

08.04.2026 - středa:

Ranní svačina	chléb, pomazánka tutti frutti, mléko, mrkev (1a 1b 3 7 9)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar se sýrovým kapáním (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, sterilovaná okurka, jogurt (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	jogurt, rohlík (1a 3 7)

09.04.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	tartaletka s tvarohem a mangovým pyré, bílá káva, hroznové víno (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	hovězí vývar s nudlemi (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí zadní, rajská omáčka, celozrnné těstoviny (1a 3)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	okatý chléb (pomazánkové máslo, vařené vejce), kapie (1a 1b 3 7)

10.04.2026 - pátek:

Ranní svačina	houska, pomazánka s mořskou řasou, banán, mléko (1a 3 6 7)
O b ě d - Polévka	bramborová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	květákové placičky, brambory, červená řepa (1a 3 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední svačina	chléb, okurková pomazánka, jablko (1a 1b 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		