

Jídelní lístek

na období od: 16.01.2023 do: 20.01.2023

16.01.2023 - pondělí:

| | |
|-------------------|--|
| Ranní svačina | chléb, Špejčíkova pomazánka (z šunkové pěny), okurka (1a 1b 7) |
| O b ě d - Polévka | zeleninová s pepitkami (9) |
| - Hlavní jídlo 1. | rýžový nákyp s ovocem, vanilkové mléko, jablko (3 7) |
| Nápoj oběd | černý čaj se sirupem () |
| Odpolední | chléb myšáka Montyho (pomazánkové máslo, plátkový sýr), mrkev (1a 1b 7) |

17.01.2023 - úterý:

| | |
|-------------------|---|
| Ranní svačina | chléb, královská pomazánka (hermelínová), cherry rajče (1a 1b 7) |
| O b ě d - Polévka | rajská s vločkami (1a 1d) |
| - Hlavní jídlo 1. | smažené rybí filé, brambory, salátová okurka (1a 3 4 7) |
| Nápoj oběd | hruškový čaj () |
| Odpolední | čokoládové polštářky, mléko (1a 3 7) |

18.01.2023 - středa:

| | |
|-------------------|---|
| Ranní svačina | chléb, pomazánka z vepřového masa, ledový salát (1a 1b 7) |
| O b ě d - Polévka | s krupicí a vejcem (1a 3 7) |
| - Hlavní jídlo 1. | hovězí guláš, houskový knedlík, ŠJ pomeranč (1a 3 7) |
| Nápoj oběd | černý čaj se sirupem () |
| Odpolední | vinný chléb, pomazánkové máslo, kapie, bílá káva (1a 1b 7) |

19.01.2023 - čtvrtek:

| | |
|-------------------|--|
| Ranní svačina | chléb, penízková pomazánka (z červené čočky), kedluben, mléko (1a 1b 3 7) |
| O b ě d - Polévka | drůbková se zavářkou (1a 3) |
| - Hlavní jídlo 1. | čevabčiči, brambory, mrkvový salát (1a 3 7) |
| Nápoj oběd | hruškový čaj () |
| Odpolední | přesnídávka, piškoty (1a 3 7) |

20.01.2023 - pátek:

| | |
|-------------------|---|
| Ranní svačina | chléb, Neptunova pomazánka (sardinková s ořechy), hruška (1a 1b 4 7) |
| O b ě d - Polévka | hrachová s kukuřičnými lupínky (1a 7) |
| - Hlavní jídlo 1. | zapečené těstoviny s uzeným masem, salát z kysaného zelí (1a 3 7) |
| Nápoj oběd | černý čaj se sirupem () |
| Odpolední | houska, okurková pomazánka, jablko, bílá káva (1a 3 7) |

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

| | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |