

Jídelní lístek

na období od: 20.02.2023 do: 24.02.2023



20.02.2023 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, pomazánka myšky Minnie (z šunk. tav. sýra), bílá káva, jablko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	hrstková (1a)
- Hlavní jídlo 1.	bramborové knedlíky plněné uzeným masem, sterilované zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	houska pomazánka ptáka Ohniváka (kapiová) (1a 3 7)

21.02.2023 - úterý:

Ranní svačina	chléb, Rákosičkova pomazánka (avokádová), kiwi (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	se sýrovými noky (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	rajská omáčka s masovými kuličkami, kolínka (1a 3)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední svačina	rohlík, medové máslo včelky Máji, vanilkové mléko, hruška (1a 3 7)

22.02.2023 - středa:

Ranní svačina	chléb, Špejlíkova pomazánka (ze šunkové pěny), mléko, kapie (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	frankfurtská s bramborem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	vařené vejce, čočka na kyselo, sterilovaná okurka, ŠJ jogurt (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	jogurt, piškoty (1a 3 7)

23.02.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, Šupinkova pomazánka (tuňáková), okurka (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s kuskusem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	rýžový nákyp se švestkami, jahodové mléko, mandarinka (3 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední svačina	chléb, vaječná pomazánka, jablko (1a 1b 3 7)

24.02.2023 - pátek:

Ranní svačina	chléb s máslem, kakao, mandarinka (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	pórková s kukuřičnými lupínky (1a)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí řízek smažený, brambory, salát z čínské zelí s broskvemi (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	chléb, pomazánka s ořechy a mrkví (1a 1b 7 8b)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		