

Jídelní lístek

na období od: 02.10.2023 do: 06.10.2023

02.10.2023 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, vajíčková pomazánka, bílá káva, kapie (1a 1b 3 7)**O b ě d - Polévka **rajská s vločkami (1a 1d)**- Hlavní jídlo 1. **kuře na způsob bažanta, špecle, dušená zelenina (11 3 7)**Nápoj oběd **hruškový čaj ()**Odpolední **houska, pomazánkové máslo, banán (1a 3 7)**

03.10.2023 - úterý:

Ranní svačina **veka, pomazánka z vepřového masa, cherry rajče (1a 3 7)**O b ě d - Polévka **čočková polévka (1a)**- Hlavní jídlo 1. **sekaný přírodní řízek, brambory, salát z hlávkového zelí s mrkví (1a 3 7)**Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**Odpolední **medové kroužky, mléko (1a 1c 6 7)**

04.10.2023 - středa:

Ranní svačina **chléb, pomazánka Pepka námořníka (špenátová), mrkev (1a 1b 3 7)**O b ě d - Polévka **zeleninová s bulgurem (1a)**- Hlavní jídlo 1. **segedínský guláš, houskový knedlík, ŠJ jablko (1a 3 7)**Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**Odpolední **plundrová placka nesypaná, kedlubna, kakao (1a 1b 1d 6 7)**

05.10.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina **slunečnicový chléb, pomazánka z Lučiny, hruška, mléko (1a 1b 7)**O b ě d - Polévka **pórková s kukuřičnými lupínky (1a 1c 3)**- Hlavní jídlo 1. **kuřecí řízek naruby, bramborová kaše, okurkový salát (1a 3 7)**Nápoj oběd **ovocný čaj ()**Odpolední **rohlík, penízková pomazánka (z červené čočky), ledový salát (1a 3 7)**

06.10.2023 - pátek:

Ranní svačina **chléb, Česílkova pomazánka (z rybiček v tomatě), okurka (1a 1b 4 7)**O b ě d - Polévka **zeleninový vývar se sýrovými noky (1a 3 7)**- Hlavní jídlo 1. **hovězí roštěná, dušená rýže (1a)**Nápoj oběd **jablečný čaj ()**Odpolední **šáteček makový, jablko, jahodové mléko (1a 3 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich