

Jídelní lístek

na období od: 08.01.2024 do: 12.01.2024

08.01.2024 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, pomazánka myšky Minnie (sýrová), jablko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	drůbeží vývar s těstovinovou rýží (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	kuře na paprice, houskový knedlík, ŠJ jogurt (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	houska, drožd'ová pomazánka, bílá káva, mrkev (1a 3 7)

09.01.2024 - úterý:

Ranní svačina	chléb, indická pomazánka, mléko, cherry rajče (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	vločková s mlékem (1a 1d 7)
- Hlavní jídlo 1.	sekaná s králíkem, brambory, mrkvový salát s broskví (1a 3 7)
Nápoj oběd	mangový čaj ()
Odpolední	jogurt, rohlík (1a 3 7)

10.01.2024 - středa:

Ranní svačina	chléb, Rákosníčkova pomazánka (avokádová), mandarinka (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	bramborová se sýrem (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	čočka na kyselo, vepřová pečeně, sterilovaná okurka, ŠJ pomerančovník (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	pomerančovník, kakao, kedlubna (1a 3 7)

11.01.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	veka, Šupinkova pomazánka (tuňáková), ledový salát (1a 3 4 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s bulgurem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí roštěná na houbách, dušená rýže, okurka (1a)
Nápoj oběd	bezinkový čaj ()
Odpolední	chléb, pomazánka s jablky a mrkví, bílá káva (1a 1b 7)

12.01.2024 - pátek:

Ranní svačina	okatý chléb (pomazánkové máslo, vejce), okurka (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	selská II (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	žemlovka s jablky, vanilkové mléko, ŠJ banán (1a 3 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední	slunečnicový chléb, Ohnivákova pomazánka (kapiová), jablko (1a 1b 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		