

# Jídelní lístek

na období od: 18.05.2026 do: 22.05.2026

**18.05.2026 - pondělí:**

Ranní svačina	<b>chléb, pomazánka s rajčaty a olivami, jablko (1a 1b 6 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>z červené čočky (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>boloňské špagety s kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem, kapie (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední svačina	<b>jogurtové polštářky, mléko (1a 1c 6 7)</b>

**19.05.2026 - úterý:**

Ranní svačina	<b>celozrnný rohlík, fazolová pomazánka, mléko, okurka (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninový vývar s mušličkami (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>masové placičky s květákem, brambory, mrkvový salát (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>chléb, pomazánkové máslo, šunka, sterilovaná okurka (1a 1b 7)</b>

**20.05.2026 - středa:**

Ranní svačina	<b>chléb, pomazánka tutti frutti, cherry rajče (1a 1b 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>bramborová se sýrem (1a 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, sterilovaná okurka (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>hruškový čaj, ŠJ kokosový moučník ()</b>
Odpolední svačina	<b>pomerančovník, banán, vanilkové mléko (1a 3 7)</b>

**21.05.2026 - čtvrtek:**

Ranní svačina	<b>veka, rybí pomazánka, kedlubna (1a 3 4 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>rýžová ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>svíčková na smetaně, houskový knedlík, ŠJ přesnídávka (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>tartaletky s mangovým tvarohem, mandarinka, bílá káva (1a 3 6 7)</b>

**22.05.2026 - pátek:**

Ranní svačina	<b>houska, pomazánka z uzeného tofu sýra, mléko, kapie (1a 3 6 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hrstková (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>francouzské brambory s uzeným masem, salát z kysaného zelí (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>voda s citronem, ŠJ müsli tyčka (1a 1b 7)</b>
Odpolední svačina	<b>chléb, pomazánkové máslo, jablko (1a 1b 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich