

Jídelní lístek

na období od: 09.02.2026 do: 13.02.2026

09.02.2026 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, kapiová pomazánka, jablko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	z červené čočky (1a)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí stehna na kari, gnocchi (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	cereální prstýnky, mléko (1a 1c 7)

10.02.2026 - úterý:

Ranní svačina	chléb, rybičková pomazánka, okurka (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s kuskusem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	špagety s kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	rohlík, pomazánkové máslo, mandarinka, bílá káva (1a 3 7)

11.02.2026 - středa:

Ranní svačina	veka, vajíčková pomazánka, mléko, mrkev (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	selská II. (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	králík na česneku, sterilované zelí, bramborové špalíčky (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	chléb, fazolová pomazánka, jablko (1a 1b 7)

12.02.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, pomazánka z kuřete, kedlubna (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s luštěninovými nudličkami ()
- Hlavní jídlo 1.	znojemská hovězí pečeně, dušená rýže (1a)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	houška, pomazánkové máslo, plátkový sýr, banán, mléko (1a 3 7)

13.02.2026 - pátek:

Ranní svačina	toustový chléb, avokádová pomazánka, jablko, vanilkové mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	kmínová s kapáním (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	vepřové kostky s vejci, brambory (1a 3 7)
Nápoj oběd	voda s citronem ()
Odpolední svačina	chléb, pažitková pomazánka, mrkev (1a 1b 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		