

Jídelní lístek

na období od: 25.03.2024 do: 28.03.2024

25.03.2024 - pondělí:

Ranní svačina	chléb s máslem, kedlubna (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	s krupicí a vejcem (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	smažené rybí filé, brambory, salát z čínské zeli s jablkem (1a 3 4 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední	medové kroužky, mléko (1a 1c 6 7)

26.03.2024 - úterý:

Ranní svačina	chléb, okurková pomazánka, bílá káva (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	bramboračka (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	rýžový nákyp se švestkami, banán, bílá káva (3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	žitný chléb, Neptunova pomazánka (sardinková s ořechy), jablko (1a 1b 4 7 8b)

27.03.2024 - středa:

Ranní svačina	tousty se šunkou a sýrem, okurka, mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	mrkvová (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	pečené kuře na způsob bažanta, špeclé, dušená zelenina (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední	chlupatý chléb (pomazánkové máslo, strouhaný sýr), mandarinka (1a 1b 7)

28.03.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	rohlík s pomazánkovým máslem, vanilkové mléko, jablko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	ze zeleného hrášku (1a)
- Hlavní jídlo 1.	zeleninový bulgur s kuřecím masem (1a 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	chléb, vaječná pomazánka, mrkev (1a 1b 3 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		