

# Jídelní lístek

na období od: 22.05.2023 do: 26.05.2023

**22.05.2023 - pondělí:**

Ranní svačina	<b>chléb, fazolová pomazánka, mléko, jablko (1a 1b 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>květáková s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>smažené rybí filé, brambory, salát z hlávkového zelí s koprem (1a 3 4 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>slunečnicový chléb, pomazánka z babičiny zahrádky (zeleninová) (1a 1b 7)</b>

**23.05.2023 - úterý:**

Ranní svačina	<b>chléb, pomazánka z tofu sýra, ledový salát (1a 1b 3 6 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>z vaječné jíšky (1a 3 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>vepřová játra na cibulce, dušená rýže, jablko (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>hruškový čaj ()</b>
Odpolední	<b>chléb myšáka Montyho (pomazánkové máslo, plátkový sýr) (1a 1b 7)</b>

**24.05.2023 - středa:**

Ranní svačina	<b>chléb, vaječná pomazánka, okurka (1a 1b 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>kmínová s kapáním (1a 3 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>moravský vrabec, špenát, brambory (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>vánočka, vanilkové mléko, jablko (1a 3 7)</b>

**25.05.2023 - čtvrtek:**

Ranní svačina	<b>chléb, pomazánka tuti-fruti, jablko (1a 1b 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>drůbková s nudlemi (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuře na paprice, houskový knedlík (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>jablečný čaj ()</b>
Odpolední	<b>houska, okurková pomazánka, mrkev, mléko (1a 3 7)</b>

**26.05.2023 - pátek:**

Ranní svačina	<b>chlebičková veka, pomazánka Napipi (z kuřete), kedlubna, bílá káva (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>selská II. (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>zapečené těstoviny se šunkovým salámem, salát z kysaného zelí, (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem, ŠJ jogurt ()</b>
Odpolední	<b>jogurt kostík, rohlík (1a 3 7)</b>

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		