

Jídelní lístek

na období od: 24.02.2025 do: 28.02.2025

24.02.2025 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, dýňová pomazánka, jablko (1a 1b 6 7)
O b ě d - Polévka	cibulová s bramborem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	rybí filé na másle a bylinkách, brambory (1a 4 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední svačina	medové kroužky, mléko (1a 1c 6 7)

25.02.2025 - úterý:

Ranní svačina	chléb, špenátová pomazánka, banán, bílá káva (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	hrstková (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	rizoto z vepřového masa s kuskusem, sypané sýrem, sterilovaná okurka (1a 7)
Nápoj oběd	čaj jahoda - višň ()
Odpolední svačina	houška, pomazánka z taveného sýra, kapie (1a 3 7)

26.02.2025 - středa:

Ranní svačina	obilný chléb, pomazánka z červené řepy, mrkev, mléko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	hovězí vývar s nudlemi (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	rajská omáčka s hovězím masem, vřetena, mandarinka (1a 3)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední svačina	jogurt, rohlík (1a 3 7)

27.02.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb, pomazánka z kuřecích jater, okurka, mléko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar se sýrovými noky (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	francouzské brambory s uzeným masem, salát z kysaného zelí (3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	veka, Rákosníčkova pomazánka (avokádová), jablko (1a 3 7)

28.02.2025 - pátek:

Ranní svačina	tousty se šunkou a sýrem, bílá káva, hruška (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	hráškový krém s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí prsa na houbách, dušená rýže, jablko (1a)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	chléb, celerová pomazánka, mrkev (1a 1b 7 9)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		