

Jídelní lístek

na období od: 22.09.2025 do: 26.09.2025

22.09.2025 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, Šupinkova pomazánka (tuňáková), jablko (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s luštěninovými nudličkami (1a)
- Hlavní jídlo 1.	pečený králík se sýrem, bramborové špalíčky, sterilované zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	karamelové polštářky, mléko (1a 1c 6 7)

23.09.2025 - úterý:

Ranní svačina	rýžová kaše s meruňkami a ořechy, banán, banánové mléko (1a 6 7 8b 11)
O b ě d - Polévka	bramborová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	penne s kuřecím masem a žampiony, sypané sýrem, kapie (1a 3 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední svačina	celozrnný rohlík, vajíčková pomazánka, okurka (1a 1b 3 7)

24.09.2025 - středa:

Ranní svačina	chléb, indická pomazánka, hroznové víno (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	hrachová s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)
- Hlavní jídlo 1.	holandský vepřový řízek, bramborová kaše, okurkový salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	houška, bylinkové pomazánkové máslo, mrkev, mléko (1a 3 7)

25.09.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	veka, pomazánka s jablkem a mrkví, mango (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	vývar s kuskusem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	španělský ptáček, dušená rýže (1a 3)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední svačina	šlehaný tvaroh s borůvkami, piškoty, bílá káva (1a 3 7)

26.09.2025 - pátek:

Ranní svačina	toustový chléb, avokádová pomazánka, jahodové mléko, mandarinka (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	kmínová s kapáním (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka, ŠJ jogurt (3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	chléb, celerová pomazánka, okurka (1a 1b 7 9)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		