

# Jídelní lístek

na období od: 08.04.2024 do: 12.04.2024

**08.04.2024 - pondělí:**

Ranní svačina	<b>chléb, pomazánka s jablkem a mrkví, jablko (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>z vaječné jíšky (1a 3 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, bílá káva, mandarinka (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>chléb, pomazánkové máslo, plátkový sýr, cherry rajče (1a 1b 7)</b>

**09.04.2024 - úterý:**

Ranní svačina	<b>chléb, indická pomazánka, ledový salát (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hráškový krém s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>sekaná pečeně, brambory, kysané zelí (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>hruškový ()</b>
Odpolední	<b>houska, pomazánkové máslo, šunka, mrkev, mléko (1a 3 7)</b>

**10.04.2024 - středa:**

Ranní svačina	<b>chléb, pomazánka z toffu sýra, mléko, kapie (1a 1b 3 6 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>bramborová (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, sterilovaná okurka, ŠJ jogurt (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>pomerančový ()</b>
Odpolední	<b>jogurt, rohlík (1a 3 7)</b>

**11.04.2024 - čtvrtek:**

Ranní svačina	<b>chléb, sardinková pomazánka, okurka (1a 1b 4 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>kmínová s kapáním (1a 3 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>vepřová pečeně, bramborové špalíčky, dušený špenát (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>jablečný ()</b>
Odpolední	<b>vánočka, kakao, banán (1a 3 7)</b>

**12.04.2024 - pátek:**

Ranní svačina	<b>obilný chléb, špenátová pomazánka, mléko (1a 1b 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninový vývar s bulgurem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>španělský ptáček, dušená rýže, salát z hlávkového zelí s mrkví (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, jablko (1a 1b 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		