

Jídelní lístek

na období od: 05.09.2022 do: 09.09.2022



05.09.2022 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, pomazánka Pepka námořníka (špenátová), mléko (1a 1b 3 7)**
 O b ě d - Polévka **rýžová ()**
 - Hlavní jídlo 1. **smažený kuřecí řízek, brambory, červená kapie (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
 Odpolední svačina **chléb, drožd'ová pomazánka, jablko (1a 1b 3 7)**

06.09.2022 - úterý:

Ranní svačina **chléb, vaječná pomazánka, bílá káva, okurka (1a 1b 3 7)**
 O b ě d - Polévka **selská II (1a 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřová pečeně, čočka nakyselo, sterilovaná okurka, ŠJ jogurt (1a 7)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj ()**
 Odpolední svačina **lipánek, rohlík (1a 3 7)**

07.09.2022 - středa:

Ranní svačina **chléb, pomazánka z rybiho filé, cherry rajče (1a 1b 4 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová se sýrovými noky (1a 3 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **hovězí roštěná, rýže, švestka (1a)**
 Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
 Odpolední svačina **sojový rohlík, jahodové mléko, jablko (1a 1b 6 7)**

08.09.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina **chléb, pomazánka ze šunkové pěny, kápie (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **kmínová s kapáním (1a 3 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **karbanátek pečený, brambory, rajčatový salát (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **hruškový čaj ()**
 Odpolední svačina **houska, pomazánkové máslo, mléko, jablko (1a 3 7)**

09.09.2022 - pátek:

Ranní svačina **chléb, pomazánkové máslo, šunka, ledový salát (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s kuskusem (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **žemlovka s jablky, kakao, nektarinka (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
 Odpolední svačina **chléb myšáka Montyho (pomazánkové máslo, plátkový sýr), mrkev (1a 1b 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		