

# Jídelní lístek

na období od: 27.01.2025 do: 31.01.2025

**27.01.2025 - pondělí:**

Ranní svačina	<b>chléb a máslem, kakao, ledový salát (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>čočková (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuřecí stehna na bylinkách, brambory (7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední svačina	<b>houska, pomazánka s jablky a mrkví, okurka (1a 3 7)</b>

**28.01.2025 - úterý:**

Ranní svačina	<b>žitný chléb, tvarohová pomazánka s kapií, bílá káva, kapie (1b 1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>bramborová se sýrem (1a 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hrachová kaše s cibulkou, pečená plec, sterilovaná okurka, ŠJ jogurt (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>rakytníkový se sirupem ()</b>
Odpolední svačina	<b>rohlík, jogurt (1a 3 7)</b>

**29.01.2025 - středa:**

Ranní svačina	<b>chléb, zeleninová pomazánka, mrkev (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s čínskými nudlemi (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>dukátové buchtičky s krémem, jahodové mléko, ovoce (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>hruškový čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>veka, tuňáková pomazánka, cherry rajče (1a 3 4 7)</b>

**30.01.2025 - čtvrtek:**

Ranní svačina	<b>toustový chléb, pomazánka z tofu sýra, mléko, mandarinka (1a 3 6 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>masový krém (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>sekaná pečeně s králíkem, bramborová kaše, salát z kysaného zelí (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>celozrnný rohlík, pomazánka z červené čočky, kedlubna (1a 1b 7)</b>

**31.01.2025 - pátek:**

Ranní svačina	<b>chléb, indická pomazánka, hruška, bílá káva (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>vločková s mlékem (1d 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuřecí prsa na houbách, dušená rýže (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední svačina	<b>přesnídávka, piškoty (1a 3)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 KEŠU, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		