

Jídelní lístek

na období od: 16.06.2025 do: 20.06.2025

16.06.2025 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, pomazánka z dýně hokaido, jablko (1a 1b 6 7)
O b ě d - Polévka	hrachová s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)
- Hlavní jídlo 1.	smažené rybí stripsy, brambory, ovoce (1a 3 4 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední svačina	rohlík, hermelínová pomazánka, mléko, okurka (1a 3 7)

17.06.2025 - úterý:

Ranní svačina	MŠ výlet / loupák, jahodové mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	česneková s opečeným chlebem (1a 1b 3)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí masová směs s čínskými nudlemi, meloun (1a 3)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	()

18.06.2025 - středa:

Ranní svačina	tmavý chléb, pomazánka rybičková s ořechy, kapie (1a 1b 4 7 8b)
O b ě d - Polévka	mrkvová (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	rýžový nákyp se švestkami, vanilkové mléko, jablko ()
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	houška, drožděvá pomazánka, kedlubna, mléko (1a 3 7)

19.06.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	veka, pomazánka s lučinou, mrkev (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	hovězí vývar s kuskusem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	vařené hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny (1a 3 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední svačina	chléb, hlívdová pomazánka, hruška, bílá káva (1a 1b 6 7)

20.06.2025 - pátek:

Ranní svačina	rohlík, avokádová pomazánka, jahodové mléko, banán (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	hrstková (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	kuře na způsob bažanta, dušená rýže (7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	sýr a křup, jablko (1a 3 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		