

Jídelní lístek

na období od: 24.03.2025 do: 28.03.2025

24.03.2025 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, špenátová pomazánka, mléko, jablko (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	z červené čočky (1a)
- Hlavní jídlo 1.	králík se sýrem, bramborové špalíčky, sterilované zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	veka, pomazánka s patifu, okurka (1a 3 6 7)

25.03.2025 - úterý:

Ranní svačina	chléb, tuňáková pomazánka, mléko, cherry rajče (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	česneková s opečeným chlebem (1a 1b 3)
- Hlavní jídlo 1.	masové placičky s květákem, brambory, salát z hlávkového zelí s mrkví (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, ŠJ jogurt (7)
Odpolední svačina	rohlík, jogurt (1a 3 7)

26.03.2025 - středa:

Ranní svačina	chléb, pomazánka tuti fruti, kapie (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	vývar s hrachovými kuličkami (1a 6 7)
- Hlavní jídlo 1.	španělský ptáček, rýže, ŠJ jablko (1a 3)
Nápoj oběd	hrušková čaj ()
Odpolední svačina	houska, medové máslo, vanilkové mléko, hruška (1a 3 7)

27.03.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	vločková kaše sypaná grankem, banán, kakao (1d 7)
O b ě d - Polévka	kmínová s kapáním (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí řízek, bramborová kaše, sterilovaná okurka (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, mrkev (1a 1b 7)

28.03.2025 - pátek:

Ranní svačina	chléb, sýrová pomazánka, mandarinka, bílá káva (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s bulgurem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	zapečené fleky s uzeným masem, červená řepa (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední svačina	chléb, okurková pomazánka, kedlubna (1a 1b 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		