

Jídelní lístek

na období od: 25.11.2024 do: 29.11.2024

25.11.2024 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, špenátová pomazánka, mléko, jablko (1a 1b)**
O b ě d - Polévka **hrachová s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)**
- Hlavní jídlo 1. **kuře na způsob bažanta, rýže / ŠJ špecle, jogurt (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **jogurt, rohlík (1a 3 7)**

26.11.2024 - úterý:

Ranní svačina **veka, drožd'ová pomazánka, kedlubna, bílá káva (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **rýžová ()**
- Hlavní jídlo 1. **smažené rybí filé, brambory, rajče (1a 3 4 7)**
Nápoj oběd **hruškový čaj ()**
Odpolední **chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, jablko (1a 1b 7)**

27.11.2024 - středa:

Ranní svačina **chléb, fazolová pomazánka, okurka, cherry rajče (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **cibulová s bramborem (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **pečená plec, bramborové špalíčky, sterilované zelí (1a 3 7)**
Nápoj oběd **ovocný čaj ()**
Odpolední **houska, okurková pomazánka, bílá káva, mrkev (1a 3 7)**

28.11.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina **chléb, Šupinkova pomazánka (tuňáková), hruška (1a 1b 4 7)**
O b ě d - Polévka **rajská s vločkami (1a 1d 9)**
- Hlavní jídlo 1. **rizoto z vepřového masa s bulgurem, sypané sýrem, sterilovaná okurka (1a 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **chléb s máslem, mandarinka, jahodové mléko (1a 1b 7)**

29.11.2024 - pátek:

Ranní svačina **okatý chléb (pomazánkové máslo, vařené vejce), kapie, mléko (1a 1b 3 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová se sýrovými noky (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **krutí medailonky na houbách, brambory (1a 7)**
Nápoj oběd **čaj malina s rakytníkem ()**
Odpolední **rohlík, mrkvová pomazánka, jablko (1a 3 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich