

# Jídelní lístek

na období od: 07.10.2024 do: 11.10.2024

## 07.10.2024 - pondělí:

Ranní svačina	<b>chléb, pomazánka z tofu sýra, bílá káva, jablko (1a 1b 3 6 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>vývar s luštěninovými nudličkami (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuře na způsob bažanta, špecle, dušená zelenina, ŠJ Jogurt (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj ()</b>
Odpolední	<b>kostík, rohlík (1a 3 7)</b>

## 08.10.2024 - úterý:

Ranní svačina	<b>chléb, dýňová pomazánka, kapie (1a 1b 6 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>vločková s mlékem (1a 1d 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>čočka na kyselo, dietní párek, sterilovaná okurka, pomerančovník (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>pomerančovník, kakao, hruška (1a 3 7)</b>

## 09.10.2024 - středa:

Ranní svačina	<b>žitný chléb, pomazánka z lučiny, banán, mléko (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>kmínová s kapáním (1a 3 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurkový salát (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj ()</b>
Odpolední	<b>celozrnný rohlík, celerová pomazánka, kedlubna (1a 1b 7 9)</b>

## 10.10.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>chléb, tuňáková pomazánka, okurka (1a 1b 4 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s bulgurem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>španělský ptáček, rýže, salát z hlávkového zelí s mrkví (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj ()</b>
Odpolední	<b>obložený toustový chléb (pomazánkové máslo, šunka, vejce) mrkev, mléko (1a 3 7)</b>

## 11.10.2024 - pátek:

Ranní svačina	<b>palačinky s marmeládou vanilkové mléko, jablko (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>drůbková se zavářkou (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>vepřová pečeně, brambory, špenát (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>houska, pomazánka s jablkem a mrkví (1a 3 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		