

Jídelní lístek

na období od: 23.01.2023 do: 27.01.2023

23.01.2023 - pondělí:

Ranní svačina	chléb, pomazánka myšky Minnie (z taveného sýra), pomeranč (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	hrstková (1a)
- Hlavní jídlo 1.	smažený kuřecí řízek, brambory, cherry rajče (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	houska, pomazánkové máslo, bílá káva, jablko (1a 3 7)

24.01.2023 - úterý:

Ranní svačina	chléb, pomazánka indická, mléko, okurka (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	cibulová s bramborem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	vepřová pečeně na kmíně, hrachová kaše, ŠJ jogurt (1a 7)
Nápoj oběd	hruškový čaj ()
Odpolední	lipánek, rohlík (1a 3 7)

25.01.2023 - středa:

Ranní svačina	vločková kaše s kakaem, jablko (1d 7)
O b ě d - Polévka	kmínová s kapáním (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí roštěná, rýže, ŠJ jablko (1a)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	chléb s máslem, jahodové mléko, mrkev (1a 3 7)

26.01.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina	tousty se salámem a sýrem, cherry rajče (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová se sýrovým kapáním (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	králík pečený se sýrem, sterilované zelí, bramborový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	jablečný čaj ()
Odpolední	sojový rohlík, vaječná pomazánka, bílá káva, banán (1a 1b 3 6 7)

27.01.2023 - pátek:

Ranní svačina	chléb, Šupinkova pomazánka (tuňáková), kapie (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	brokolicová s kukuřičnými lupínky (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	sekaná pečeně, bramborová kaše, salát z hlávkového zelí s koprem (1a 3 7)
Nápoj oběd	černý čaj se sirupem ()
Odpolední	kynutý šáteček, kakao, jablko (1a 3 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		