

Jídelní lístek

na období od: 27.05.2024 do: 31.05.2024

27.05.2024 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, vaječná pomazánka, jablko, bílá káva (1a 1b 3 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s kuskusem (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **krupicová kaše s kakaem, ŠJ jablko (1a 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **chléb, pomazánkové máslo, uzený plátkový sýr, mrkev (1a 1b 7)**

28.05.2024 - úterý:

Ranní svačina **chléb, rybičková pomazánka, okurka (1a 1b 4 7)**
O b ě d - Polévka **vločková s mlékem (1a 1d 7)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřenky s cibulí, brambory, okurkový salát (1a 3 7)**
Nápoj oběd **hruškový čaj ()**
Odpolední **houska, penízková pomazánka (z červené čočky), banán, mléko (1a 3 7)**

29.05.2024 - středa:

Ranní svačina **chléb, avokádová pomazánka (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **hovězí vývar s rýží ()**
- Hlavní jídlo 1. **koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík (1a 3 7)**
Nápoj oběd **pomerančový čaj ()**
Odpolední **kynutý makový šáteček, jablko, jahodové mléko (1a 3 7)**

30.05.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina **chléb, mexická zeleninová pomazánka, bílá káva (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s krupicí a vejcem (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **smažené rybí filé, brambory, salát z hlávkového zelí s mrkví (1a 3 4 7)**
Nápoj oběd **jablečný čaj ()**
Odpolední **obilný chléb, lučinová pomazánka (1a 1b 7)**

31.05.2024 - pátek:

Ranní svačina **chléb, játrová pomazánka (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **hrachová polévka s kukuřičnými lupínky (1a 1c 7)**
- Hlavní jídlo 1. **zapečené těstoviny se šunkovým salámem, sterilovaná okurka (1a 3 7)**
Nápoj oběd **černý čaj se sirupem ()**
Odpolední **rohlík, pomazánka skřítko Vitamínka (celerová) (1a 3 7 9)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich