

# Jídelní lístek

na období od: 19.09.2022 do: 23.09.2022

## 19.09.2022 - pondělí:

Ranní svačina	<b>chléb, pomazánka myšáka Mickyho (sýrová), bílá káva, jablko (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>květáková s kukuřičnými lupínky (1a 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>penne s kuřecím masem a žampiony, cherry rajče (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>rohlík včelky Máji (medové máslo), mrkev (1a 3 7)</b>

## 20.09.2022 - úterý:

Ranní svačina	<b>chléb, Neptunova pomazánka (sardinková s ořechy), meloun (1a 1b 4 7 8c)</b>
O b ě d - Polévka	<b>cibulová s bramborem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>masové placičky s pórkem, brambory, ovocný salát (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj ()</b>
Odpolední	<b>rohlík speciál, uzený sýr, pomazánkové máslo, okurka, jahodové mléko (1a 1b 6 7)</b>

## 21.09.2022 - středa:

Ranní svačina	<b>tousty se sýrem a salámem, mléko, jablko (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>gulášová (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>vařené vejce, hrachová kaše s cibulkou, sterilovaná okurka, mléko (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem, ŠJ tvaroháček (7)</b>
Odpolední	<b>tvaroháček, rohlík (1a 3 7)</b>

## 22.09.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>chlebičková veka, pomazánka z vepřového masa, kapie (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s bulgurem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hovězí tokáň, houskový knedlík, ŠJ hruška (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj ()</b>
Odpolední	<b>chléb, pomazánka z uzeného tofu, mléko, hruška (1a 1b 3 6 7)</b>

## 23.09.2022 - pátek:

Ranní svačina	<b>chléb, Rákosníčkova pomazánka (avokádová) (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>z vaječné jíšky (1a 3 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>znojemská vepřová pečeně, rýže (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>černý čaj se sirupem ()</b>
Odpolední	<b>pudinkový rohlíček, vanilkové mléko (1a 3 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	